



אפק מציעה, דרך **לגעת באפק**, סדנאות וקורסים להתפתחות מקצועית, המיועדים למנהלים, זמרים, אנשי משאבי אנוש, אנשים בארגונים עסקיים או חברתיים, יועצים ארגוניים, מנחי קבוצות, מאמנים, אנשי רווחה, בריאות וחינוך ועוד.

לגעת באפק מהווה מסגרת למידה של תיאוריית יחסי קבוצות, ויוצרת גשר בין סדנאות יחסי הקבוצות ובין צורת החשיבה האפקית לבין הביטויים והיישומים שלהן בעולם 'האמיתי'.

אנו סבורים כי **לגישת אפק** זווית התבוננות ייחודית על ארגונים ועל אנשים בארגונים, וההיכרות איתה תסייע לארגונים ולבעלי תפקידים לשפר את התנהלותם. היום, עם משבר הקורונה ולנוכח אי היציבות הכלכלית, אנו זקוקים להרחיב את כלי החשיבה וההבנה שלנו על ארגונים ועל עצמנו בתוכם, בכדי שנוכל לפגוש את המציאות החדשה של חיינו.

מדובר על קורסים **להתפתחות מקצועית** אשר עשויים להביא תועלת גם לארגונים של הלומדים. לגעת באפק הושקה בשנת 2017. מאז אנו מציעים קורסים מגוונים ומשתנים בכל שנה.

1. **קורס ניתוח תפקיד** **Role Analysis**  
צוות הקורס: מרסלו מאואס וסתר רוחאנה

2. **הגלוי והסמוי בעבודה** קורס למנהלים וליועצים בתחומי **משאבי אנוש**, **פיתוח ארגוני** **והדרכה**

צוות הקורס: גלי גורן-הולצברג ושלי זוסמן

3. **תהליכים ארגוניים במסגרות חברה אזרחית\*** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות)  
\*ארגונים שלא למטרות רווח  
צוות הקורס: רועי מצר ועליתה צור

4. **קורס הדרכה למנחי קבוצות** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות)  
צוות הקורס: דפנה בהט

## פירוט הקורסים:

### קורס ניתוח תפקיד **Role Analysis** צוות הקורס: מרסלו מאואס וסרה רוחאנה

ניתוח תפקיד הוא מתודולוגיה ייחודית של ייעוץ ואימון שנועדה לעזור לבעלי תפקידים לחקור באמצעות קבוצת עמיתים את הממד המערכתי של ביצועים ובעיות בעבודה, תוך התייחסות להקשר הארגוני ולגורמי השפעה נוספים. זאת, על מנת לבחון אפשרות של שינוי בהתנהלות בתפקיד, אשר תביא לשיפור ברמות האפקטיביות והסיפוק האישי.

הניתוח מתייחס ליחסי-הגומלין בין נטיות ומאפיינים אישיים, לבין ההקשר הארגוני בו הפרט פועל, ומתבונן כיצד יחסי גומלין אלה משפיעים על דילמות, אתגרים ובעיות של האדם בתפקיד הנוכחי.

#### מה בקורס?

הקורס כולל 7 מפגשים בקבוצה קטנה, ומורכב מלימוד של היסודות התיאורטיים מהם צמחה השיטה, מהתנסות במגוון מודלים וכלים של ניתוח תפקיד ומהזדמנות להציג ולעבוד על דילמה משמעותית מתוך התפקיד הנוכחי, תוך ליווי אישי של צוות הקורס בהכנת הדילמה.

#### למי הקורס מיועד?

מנהלים, יועצים ארגוניים, מנהלי משאבי אנוש, מנהיגים חברתיים וכל אדם הנוטל תפקיד ומשפיע על אחרים בהקשרים ארגוניים וחברתיים.

**מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה.**

### צוות הקורס:

**סרה רוחאנה**, MPA במנהל מערכות בריאות, R.N., מנחת קבוצות, יועצת ארגונית בגישה פסיכואנליטית-מערכתית, פסיכותרפיסטית גופנית נפשית מבוססת מיינדפולנס, מדריכה ומייעצת למנהלים ולצוותים בארגונים, חברת צוות בסדנאות יחסי קבוצות. חברת סגל בתוכנית להנחיית קבוצות – אוניברסיטת חיפה, חברת אפק.



**מרסלו מאואס** M.B.A; יועץ לארגונים עסקיים בתחומי ניהול שינויים, מנהיגות וצוותי הנהלה; פיתוח ארגוני של חברות קטנות, שותפויות ועסקים משפחתיים; מדריך יועצים ומנהלי פיתוח ארגוני; מנחה בתוכניות לפיתוח מנהיגות; חבר צוות בסדנאות יחסי קבוצות, אפק (ישראל) ו-Institut Innova, ברצלונה (ספרד); חבר, האיגוד הישראלי לפיתוח ארגוני (איפ"א); חבר וחבר הנהלה לשעבר, אפק.



### הגלוי והסמוי בעבודה - קורס למנהלים וליועצים בתחומי **משאבי אנוש**, פיתוח ארגוני והדרכה

צוות הקורס: גלי גורן-הולצברג ושלי זוסמן

הקורס יעסוק בשאלות ובאתגרים בעולם העבודה המשתנה, משולחן העבודה של מנהלים ויועצים בתחומי משאבי אנוש, הדרכה ופיתוח ארגוני.

בשונה מרוב הגישות להתפתחות מקצועית וניהולית, גישת אפק, הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית, משלבת בין שתי נקודות מבט: נקודת מבט מערכתית המסתכלת על מבנים, תפקידים, משימות, גבולות, תת-מערכות ויחסי הגומלין ביניהם, לבין מבט המתבונן ברובד הלא-מודע בארגון, בקבוצה וביחיד ובדינמיקה האנושית הלא-מודעת הנובעת מצרכים רגשיים, כגון חרדה משינוי, ומנגנוני הגנה ופיצולים בארגון.

בכל אחד משבעת המפגשים, נשלב מושגים ותפיסות להבנה פסיכואנליטית-מערכתית של תהליכים והתרחשויות בארגון, יחד עם למידה משותפת וניתוח מקרים משולחן העבודה של המשתתפים. על מנת לאפשר למידה משמעותית ולהרחיב את זוויות ההסתכלות, הקורס יתקיים בקבוצה קטנה וילווה על ידי שתי מנחות.

המשתתפים. ות בקורס ירוויחו זווית חדשה להסתכלות על אנשים, ארגונים ומה שביניהם: פיתוח יכולת לזהות כשלים מערכתיים ותהליכים גלויים וסמויים בארגון, ולפעול בשדה באופן מיטבי.

**מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה.**

## צוות הקורס:

**שלי זוסמן MA**; פסיכולוגית ויועצת ארגונית. בעלת ניסיון רב-שנים בתפקידי ניהול בכיר בתחומי משאבי אנוש ופיתוח ארגוני בארגונים חברתיים, עסקיים וציבוריים. דוקטורנטית במסלול 'פסיכואנליזה ופרשנות' באוניברסיטת בר אילן. בוגרת התכנית הדו-שנתית לייעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D; חברת הנהלה, אפק.



**גלי גורן הולצברג M.A.**; פסיכולוגית ארגונית-חברתית. יועצת בכירה לפיתוח ארגוני ולפיתוח מנהיגות, מנחת צוותי הנהלה וקבוצות ייעוציות וטיפוליות; מייסדת של "גלי גורן יועצים" חברה ליעוץ – ופיתוח ארגוני. מדריכה ומכשירה יועצים ארגונים ומשאבי אנוש. פסיכותרפסטית מוסמכת; בעלת תעודת מנחי קבוצות בגישה פסיכודינמית, בוגרת התכנית הדו-שנתית לייעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D. חברה ולשעבר חברת הנהלה, אפק.



## תהליכים ארגוניים בארגוני חברה אזרחית\* - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת

יחסי קבוצות)

\*ארגונים שלא למטרות רווח

צוות הקורס: רועי מצר ועליתה צור

קורס זה מיועד לכל מי שממלא וממלאת תפקידי ניהול בזירה הייחודית של המגזר השלישי, בארגונים חברתיים, ארגוני זכויות אדם, ארגוני רווחה וחינוך, עמותות וחברות לתועלת הציבור.

מטרת הקורס להעניק כלים להתבוננות, לחשיבה, לניתוח ולהבנת תהליכים ארגוניים – גלויים וסמויים – המשפיעים על הדרך בה כל אחד ואחת ממלאים את תפקידם וגם על פעילות הארגון והתנהלותו.

גישת אפק מציעה לממלאי תפקיד ניהולי בשדה זה, ארגז כלים ייחודי, המאפשר הבנה מערכתית של המתרחש בארגונים השונים, הן ביחסים בין אנשי הצוות והן ביחסי הגומלין עם הסביבות החיצוניות עימן יש לארגון ממשק.

לגישה תובנות לגבי:

- תהליכים צוותיים (מודעים ולא מודעים כאחד)
- התבוננות על הארגון כמערכת שלמה, כולל הקשריה הצרים והרחבים
- ניתוח יחסי הגומלין בין הפרט – הארגון – המשימה – והחברה הישראלית כולה
- ניתוח יחסי הגומלין בין תהליכים פנים ארגוניים לתהליכים חיצוניים
- השפעת הזיקות בין זהות הארגון ואופי פעילותו לבין התפקוד הארגוני
- חשיבה על ניסוח מטרות וכיצד לדבוק בהן ולפעול לאורן
- מנהיגות, סמכות והיכולת לבצע תפקיד

7 מפגשי הקורס ישלבו הדרכה שתבסס על דילמות ועל מקרים שיציגו המשתתפים, עם למידה תאורטית של מושגי ליבה של מודל יחסי הקבוצות או הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית. במהלך המפגשים נתבונן על מושגים שיש בהם שימוש רב בשדה ושמשמעותם נשחקה, כמו מנהיגות, סמכות, משימה, גבולות והכלה, נראה כיצד הם מופיעים במציאות היום יומית של הארגונים ונבחן לאורם שגרות ניהוליות שהתקבעו לאורך השנים. כל זאת בקבוצה קטנה שמאפשרת למידה משמעותית.

המשתתפים בקורס יקבלו זווית הסתכלות מעמיקה על הדרך בה הם ממלאים את תפקידם, זווית שמספקת כלי חשיבה בהתמודדות עם דילמות יומיומיות בעבודתם, הן בנוגע לניהול הצוות והן בנוגע לניהול הפעילות.

**מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה.**

## צוות הקורס:

**רועי מצר** M.S.W.; מנחה ויועץ לצוותים ומנהלים/ת במסגרות ושירותים לנוער וצעירים בסיכון ובארגוני זכויות אדם; חתן פרס רקנאטי לעו"ס הזים; בוגר התכנית P.O.C.D לייעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית; חבר אפק.



**עליה צור** MSW עובדת סוציאלית, פסיכותרפיסטית, יועצת ארגונית בגישה פסיכואנליטית מערכתית; עובדת בקליניקה פרטית בטיפול פרטני חוגי. מנחת צוותים ומנהלים בארגונים חברתיים; בוגרת סדנאות יחסי קבוצות רבות כמשתתפת וכחברת צוות; חברה וחברת הנהלה לשעבר, אפק.



## קורס הדרכה למנחי קבוצות - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות)

צוות הקורס: דפנה בהט

קורס זה מיועד למנחי קבוצות, ומטרתו להציע פרספקטיבה נוספת להבנת הקבוצה, באופן שיעשיר ויעמיק את עבודת המנחה. זאת, הן בנוגע לקבוצות שמתקיימות פנים אל פנים והן לגבי קבוצות בזום.

### מה בקורס?

ב-7 מפגשי הקורס נשלב בין לימוד של מושגים מרכזיים מגישת אפק (גישת יחסי קבוצות או הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית) לבין הדרכה קבוצתית של מקרי קבוצה ודילמות שיביאו המשתתפים מהשטח. מקרים אלה ינותחו לאור עקרונות הגישה, תוך התאמתם לסוג הקבוצה הנדונה ולסגנון ההנחייה של המציגים.

להבדיל מרוב הגישות להנחייה קבוצתית, גישת אפק מתמקדת בהבנת הלא מודע של ה'קבוצה כשלם' ובהסתכלות על הקבוצה כעל מערכת. כמו כן, בניגוד לגישות אחרות שמבינות את הפרט בקבוצה רק דרך הפסיכולוגיה האישית שלו, גישת אפק מוסיפה גם את ההסתכלות על ההשפעות של הלא מודע הקבוצתי כמערכת ועל יחסי הגומלין בין הפרט לבין הקבוצה.

לגישה תובנות לגבי דילמות כגון:

- התמודדות עם משבר או תקיעות בקבוצה
- התמודדות עם התופעה של שעירים לעזאזל
- התמודדות עם המעבר להנחיית קבוצות בזום או באמצעים דיגיטליים אחרים
- עבודת המנחה ועבודת ההנחייה בקו (הנחייה במשותף)
- כיצד לנהל קבוצות מסוגים שונים ולמטרות שונות

המשתתפים בקורס יקבלו משקפיים נוספים להבנת תהליכים בקבוצות שהם מנחים וכן כלים יעילים ליציאה מתקיעות בקבוצה, ולהתמודדות עם קשיים.

### מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה.

**דפנה בהט** M.A. פסיכולוגית קלינית. מדריכה, יועצת לארגונים; מלמדת פסיכותרפיה וגישה פסיכואנליטית-מערכתית לקבוצות ולארגונים במוסדות שונים; מנחה סדנאות להעצמת הנשיות באמצעות ריקוד; חברה ויו"ר לשעבר, אפק.



אנו מזמינים אותך להצטרף לאחד מהקורסים שלנו להתפתחות מקצועית ולשחרר משאבים חבויים אצלך ובארגון שלך!

למידע נוסף: [touchOFEK@gmail.com](mailto:touchOFEK@gmail.com) להרשמה: [להרשמה](#)

## מנהלות במשותף:

**ליילה ג'מאל** M.A. [פסיכולוגיה חברתית-ארגונית; יועצת ארגונית ומאמנת; מקימה ומנהלת במשותף 'לגעת באפק' – ענף של אפק ללמידה מתמשכת; בוגרת התכנית לדינמיקה ארגונית של מכון וויליאם אלנסון ווייט לפסיכואנליזה, ניו-יורק; לשעבר שימשה במשרות בכירות בתחום הפרסום והשיווק, בתל-אביב, לונדון וניו-יורק; חברה במכון AKRI א.ק. רייס לחקר מערכות חברתיות, ארה"ב; לשעבר חברת הנהלה, אפק.



**דפנה בהט** M.A. פסיכולוגית קלינית; מדריכה, יועצת לארגונים; מקימה ומנהלת במשותף 'לגעת באפק' – ענף של אפק ללמידה מתמשכת; מלמדת פסיכותרפיה וגישה פסיכואנליטית-מערכתית לקבוצות ולארגונים במוסדות שונים; מנחה סדנאות להעצמת הנשיות באמצעות ריקוד; חברה ויו"ר לשעבר, אפק.



## פירוט הקורסים:

### היכן ומתי?

המפגשים יתקיימו בימי שני, במכון מופ"ת, שושנה פרסיץ 13 תל אביב, בשעות 18:30 – 21:30 המפגשים יועברו לזום במקרה והמצב יחייב זאת.

**תאריכי כל קורס:** 19.12.22 / 12.12.22 / 5.12.22 / 28.11.22 / 21.11.22 / 14.11.22 / 7.11.22

### עלות כל קורס:

בהרשמה עד לתאריך 15.08.22: 2,900 ₪

בהרשמה עד לתאריך 21.10.22: 3,300 ₪

מחיר מסובסד עבור **קורס תהליכים בארגוני חברה אזרחית** למשלמים לא דרך הארגון:

בהרשמה עד לתאריך 15.08.22: 1,600 ₪

בהרשמה עד לתאריך 21.10.22: 1,900 ₪

הנהלת אפק הקצתה תקציב למספר מלגות חלקיות. ניתן לפנות בבקשה מנומקת למייל [touchOFEK@gmail.com](mailto:touchOFEK@gmail.com) המועד האחרון להגשת בקשה למלגה הוא 15.8.22.

### מדיניות ביטולים:

שכר הלימוד כולל דמי רישום בסך 200 ₪ אשר לא יוחזרו במקרה של ביטול. בביטול החל מתאריך 22.09.22 עד לתאריך 25.10.22 יוחזר חצי משכר הלימוד. בביטול אחרי 25.10.22 אין החזר כספי.

למידע נוסף: [touchOFEK@gmail.com](mailto:touchOFEK@gmail.com) להרשמה: [להרשמה](#)



OFEK International Group Relations Conferences

[www.ofekgrouprelations.org](http://www.ofekgrouprelations.org)

אפק - ארגון פרט קבוצה

