



אפק, האגודה הישראלית ללימוד תהליכים קבוצתיים וארגוניים, נוסדה בשנת 1986 והיא חברה לתועלת הציבור שמשימתה המרכזית היא לקדם את הבנתם של תהליכים מודעים ובלתי מודעים בפרט, בקבוצה, בארגון ובחברה כולה, ובכך לחולל שינוי בדרך התנהלותם. גישת אפק מתבססת על מודל יחסי קבוצות של מכון טוויסטוק ליחסי אנוש, שמשלב בין התיאוריה הפסיכואנליטית ותורת המערכות הפתוחות.

מאז התאגדה, קיימה אפק מדי שנה סדנאות יחסי קבוצות בינלאומיות בשיתוף עם מכון טוויסטוק בלונדון. בנוסף, אפק מקיימת סדנאות בשפה העברית, סדנאות נושא, ימי עיון והשתלמויות, כגון הסדרה להתפתחות מקצועית **לגעת באפק - סדנאות וקורסים קצרים**, ומציעה ייעוץ בגישת יחסי קבוצות בעיקר לארגונים חברתיים, מוסדות ציבוריים ושלטוניים במסגרת **אפק בשטח**. אפק מקיימת באופן שוטף גם פעילויות נוספות לחבריה, ומדי פעם לקהל הרחב.