



לגעת באפק / סדנאות וקורסים קצרים מציעה קורסים חדשים המיועדים למנהלים, יזמים, אנשי משאבי אנוש, אנשים בארגונים עסקיים או חברתיים, יועצים ארגוניים, מנחי קבוצות, מאמנים, אנשי רווחה, אנשי טיפול ועוד.

לגישת אפק זווית התבוננות ייחודית על ארגונים ועל אנשים בארגונים, וההיכרות איתה תסייע לארגונים ולבעלי תפקידים לשפר את התנהלותם.

היום, עם משבר הקורונה, אנו זקוקים להרחיב את כלי החשיבה וההבנה שלנו על ארגונים ועל עצמנו בתוכם, בכדי שנוכל לפגוש את המציאות החדשה של חיינו.

מדובר על קורסים **להתפתחות מקצועית** אשר עשויים להביא תועלת גם לארגונים שלכם.

1. **סדנת ניתוח תפקיד Role Analysis**
מנחים: שלי זוסמן ומרסלו מאואס

2. **"זה אני? זה הארגון? ומה לגבי הקורונה?"** קבוצת התייעצות: דיון בדילמות ארגוניות ותפקידיות בעבודת **משאבי אנוש** בגישת אפק
מנחים: גבי בוניט וגלי גורן-הולצברג

3. **קורס הדרכה למנחי קבוצות** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות)
מנחים: דורי בר-לב ואילנה ליטוין

4. **תהליכים ארגוניים במסגרות פנימייתיות ובארגוני רווחה** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות)
מנחים: דפנה בהט ורועי מצר

Role Analysis סדנת ניתוח תפקיד

מנחים: שלי זוסמן ומרסלו מאואס

ניתוח תפקיד הוא מתודולוגיה ייחודית שנועדה לעזור ליחידים לבחון את דרך התנהלותם בתפקיד, תוך התייחסות להקשר של הארגון ולגורמי השפעה נוספים, על מנת להביא לתפקוד מספק ואפקטיבי יותר. זו גם שיטה אפקטיבית לאימון ולייעוץ, שניתן ליישמה הן בעבודה אינדיבידואלית באימון אישי והן עם קבוצות.

הנחת העבודה היא שהתפקיד הוא שילוב של האופן שבו הוא ניתן על ידי הסביבה הארגונית (אשר מושפע מהדינמיקה ומההיסטוריה של הארגון) ושל האופן שבו היחיד לוקח את התפקיד (אשר מושפע מגורמים שונים כגון ההיסטוריה התפקידית שלו בהקשרים שונים ובשלבם שונים בחייו). הניתוח מתייחס ליחסי-הגומלין בין נטיות ומאפיינים אישיים ייחודיים, לבין ההקשר הארגוני בו הפרט פועל.

הסדנה כוללת 7 מפגשים, ומשלבת ידע תיאורטי והתנסות במגוון מודלים וכלים לניתוח תפקיד, אשר רלוונטים להתפתחות אישית וניתנים גם ליישום בעבודה ייעוצית וקבוצתית.

המשתתפים בסדנה ייקבלו הבנה טובה יותר של התפקוד האישי שלהם בתפקיד, הבנה מעמיקה יותר של המושג 'תפקיד' (כולל התייחסות לסוגיות של סמכות ומנהיגות), וכן כלים לניתוח וליישום של נושאים אלה.

סדנה זו רלוונטית למנהלים, יועצים ארגוניים, מנהלי משאבי אנוש, מנהיגים חברתיים ולכל אדם הנוטל תפקיד ומשפיע על אחרים בהקשרים ארגוניים וחברתיים.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

מנחים:

מרסלו מאואס M.B.A; יועץ לארגונים עסקיים בתחומי ניהול שיוניים, מנהיגות וצוותי הנהלה; פיתוח ארגוני של סטרטאפים ועסקים משפחתיים; מדריך יועצים ומנהלי פיתוח ארגוני; מנחה בתכניות לפיתוח מנהיגות; חבר צוות בסדנאות יחסי קבוצות, אפק (ישראל) ו- Institut Innova, ברצלונה (ספרד); לשעבר חבר צוות הוראה, התוכנית להנחית קבוצות בארגונים עסקיים, סמינר הקיבוצים; חבר, האיגוד הישראלי לפיתוח ארגוני (איפ"א); חבר וחבר הנהלה לשעבר, אפק.



שלי זוסמן M.A. פסיכולוגית ארגונית; ראש תחום פיתוח ידע ולמידה וחברת הנהלה בג'וינט-תבת; לשעבר סמנכ"ל משאבי אנוש ופיתוח ארגוני בחברות היי-טק וראש היחידה לפיתוח הוראה ומרצה בבצלאל, אקדמיה לאמנות ועיצוב; לומדת לתואר שלישי בתכנית ללימודי פרשנות ותרבות, מסלול 'פסיכואנליזה ופרשנות', באוניברסיטת בר אילן; בוגרת התכנית לייעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D; חברת הנהלה, אפק.



"זה אני? זה הארגון? ומה לגבי הקורונה?" קבוצת התייעצות: דיון בדילמות ארגוניות

ותפקידיות בעבודת **משאבי אנוש** בגישת אפק

מנחים: גבי בוניט וגלי גורן-הולצברג

קורס זה מיועד לאנשי משאבי אנוש בארגונים וליועצים ארגוניים, ויעסוק בשאלות ובאתגרים שמקצועות אלה פוגשים בעבודת היום שלם.

מטרת הקורס היא לייצר מרחב חשיבה ודיון בדילמות על ארגון ותפקיד, ובזיקה שיש בין התיאוריה של גישת אפק לבין דילמות הכרוכות בהשפעות של משבר הקורונה. הקורס יאפשר למשתתפים להביא דילמות, מצבים ואירועים מחיי העבודה שלהם, ולחשוב עליהם בעזרת הקבוצה, תוך שימוש בגישת אפק (שמבוססת על גישת יחסי קבוצות או הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית). להבדיל מרוב הגישות להתפתחות מקצועית ולניהול ומנהיגות, נקודת המוצא של גישה זו מניחה קיומו של לא מודע ארגוני או קבוצתי שמשפיע על התנהלות הארגון ועל תהליך קבלת ההחלטות בו. ייחודיות הגישה היא מיקום עצמה על הגבול שבין היחיד לארגון והתבוננות גם על יחסי-הגומלין ביניהם.

ב-7 מפגשי הקורס נשלב הדרכה קבוצתית על המקרים שיביאו המשתתפים, תוך שימוש בשפה, בתפיסה ובתיאוריה שאפק מושתתת עליהן.

המשתתפים בקורס ייקבלו פרספקטיבה חדשה להסתכלות על אנשים ועל ארגונים: על מי שחבר בהם, על עצמם וגם על מי שמקיים יחסים עימם. הם יפתחו את הערנות שלהם להבנה של תהליכים, שחלקם מתרחשים מתחת לפני השטח, וחלקם קשורים למשבר הקורונה, וייצאו עם היכרות של דרך נוספת ושונה לזהות דינאמיקות בצוותים ובארגונים ולהתמודד עימן.

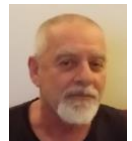
מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

מנחים:

גלי גורן הולצברג M.A. פסיכולוגית ארגונית- חברתית (M.A.); יועצת בכירה לפיתוח ארגוני ולפיתוח מנהיגות בארץ ובעולם; מנחת קבוצות; מייסדת ובעלים של חברה ליעוץ ארגוני "גלי גורן יועצים"; מטפלת בפסיכותרפיה; בוגרת התכנית ליעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית- מערכתית P.O.C.D; חברה ולשעבר חברת הנהלה, אפק.



גבי בוניט M.A. פסיכואנליטיקאי מנחה, פסיכולוג קליני ויעוץ ארגוני; בעל בלוג באתר 'פסיכולוגיה עברית'; לשעבר: יועץ ומנהל סדנאות יחסי קבוצות ישראליות ובינלאומיות, חבר הנהלת אפק, יושב ראש הוועדה המדעית וחבר בוועד החברה הישראלית לפסיכואנליזה; מתמחה בפוסט טראומה; חבר, אפק.



קורס הדרכה **למנחי קבוצות** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות) מנחים: דורי בר-לב ואילנה ליטוין

קורס זה מיועד למנחי קבוצות, ומטרתו להציע פרספקטיבה נוספת להבנת הקבוצה, באופן שיעשיר ויעמיק את עבודת המנחה. זאת, הן בנוגע לקבוצות שמתקיימות פנים אל פנים והן לגבי **קבוצות בזום**.

הקורס יעסוק בהדרכה קבוצתית של מקרי קבוצה ודילמות שיביאו המשתתפים תוך התייחסות לכמה מהתיאוריות וממושגי הליבה של מודל יחסי קבוצות שאפק עובדת על-פיו, באופן שיאפשר העמקה בהבנת התהליכים בקבוצות.

להבדיל מרוב הגישות להנחייה קבוצתית, גישת אפק מתמקדת בהבנת הלא מודע של ה'קבוצה כשלם' ובהסתכלות על הקבוצה כעל מערכת, שיש לה יחסים עם מערכות אחרות, מה שמהווה הקשר שמשפיע על התנהגות הקבוצה. כמו כן, בניגוד לגישות אחרות שמבינות את הפרט בקבוצה רק דרך הפסיכולוגיה האישית שלו, גישת אפק מוסיפה גם את ההסתכלות על ההשפעות של הקבוצה כמערכת על הפרט ושל הפרט על המערכת, כלומר על יחסי הגומלין בין הפרט לבין הקבוצה. רעיונות של הגישה עשויים לסייע במיוחד בהתמודדות עם המעבר להנחיית קבוצות בזום או באמצעים דיגיטליים אחרים.

ב-7 מפגשי הקורס נשלב הדרכה קבוצתית על מקרים קבוצתיים שיביאו המשתתפים עם נקודת המבט התיאורטית והמעשית של יחסי קבוצות.

המשתתפים בקורס ייקבלו משקפיים נוספים להבנת תהליכים בקבוצות שהם מנחים וכן כלים יעילים ליציאה מתקיעות בקבוצה.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

מנחים:



דורי בר-לב M.A. התנהגות ארגונית, אונ' תל-אביב; מנחה קבוצות; יועץ לפיתוח מנהיגות בארגונים; יועץ אישי למנהלים; פסיכותרפיסט גוף-נפש ו AEDP; קליניקה פרטית בכפר סבא; מלווה אנשים בתהליכי שינוי; מנהל עמותת 'בסוד שיח' לקידום דיאלוג בין חלקי ה'שלם בישראל'; חבר, אפק.



אילנה ליטוין M.A. [ספרות אנגלית], M.A. [פסיכולוגיה]; פסיכולוגית קלינית; פסיכותרפיסטית, יועצת ארגונית, מאמנת ומדריכה מנהלים, פרקטיקה פרטית, תל-אביב; משנת 1996 עוסקת בתיאוריה ובפרקטיקה של יחסי קבוצות, שימשה בתפקידים של יועצת, משנה למנהל ומנהלת בסדנאות בארץ ובחו"ל; חברה ב OPUS, וב ISPSO; חברה ויו"ר לשעבר, אפק.

תהליכים ארגוניים במסגרות פנימייתיות ובארגוני רווחה - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות) מנחים: דפנה בהט ורועי מצר

קורס זה מיועד למנהלים, לעו"סים ולמטפלים. במסגרות פנימייתיות ובארגוני רווחה ומטרתו להעניק כלים להתבוננות, לניתוח תהליכים ארגוניים גלויים וסמויים, ולקבלת החלטות במסגרות טיפוליות מסוגים שונים.

גישת אפק מציעה לאנשי מקצוע העובדים בשדה זה, ארגז כלים ייחודי, המאפשר הבנה עשירה יותר של מה שמתרחש במסגרות טיפוליות, הן בדינמיקה של אנשי הצוות והן אל מול המטופלים. לגישה תובנות לגבי תהליכים צוותיים (מודעים ולא מודעים כאחד); התבוננות על הארגון כמערכת שלמה; ניתוח יחסי הגומלין בין הפרט לקבוצה ולארגון כולו; השפעת הזיקות בין מאפייני האוכלוסייה המטופלת לתפקוד הארגוני וחשיבה על מאפייני הסביבה הטיפולית. הגישה גם מציעה הזדמנות לחשיבה מחודשת על מושגים שיש בהם שימוש רב בשדה ושמשמעותם נשחקה כמו סמכות, גבול והכלה.

7 מפגשי הקורס יתנהלו כקבוצת הדרכה ויתבססו על דילמות ומקרים שיביאו המשתתפים, בשילוב למידה תאורטית של מושגי ליבה של מודל יחסי הקבוצות או הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית. המשתתפים בקורס יקבלו זווית הסתכלות מעמיקה ויעילה לעבודה בארגונים, זווית שמספקת כלי חשיבה בהתמודדות עם דילמות יומיומיות בעבודתם, הן בהקשר של הצוות והן בהקשר של המטופלים.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

מנחים:



דפנה בהט M.A. פסיכולוגית קלינית מדריכה, יועצת לארגונים; מלמדת פסיכותרפיה וגישה פסיכואנליטית - מערכתית לקבוצות ולארגונים במוסדות שונים; מנחה סדנאות להעצמת הנשיות באמצעות ריקוד; חברה, OPUS; חברה ויו"ר לשעבר, אפק.



רועי מצר M.S.W.; מנהל תחום טיפול, עמותת "אותות"; מנחה ומדריך צוותים במסגרות ושירותים לנוער וצעירים בסיכון; בעבר מנהל מסגרת חוץ ביתית לנוער במצבי מצוקה; חתן פרס רקאנטי לעו"ס היזם; בוגר התכנית לייעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D; חבר, אפק.

אנו מזמינים אותך להצטרף לאחד מהקורסים שלנו להתפתחות מקצועית
ולשחרר משאבים חבויים אצלך ובארגון שלך!

למידע נוסף: touchOFEK@gmail.com להרשמה: [להרשמה](#)

מנהלות במשותף:

ליילה ג'מאל M.A. [פסיכולוגיה חברתית-ארגונית];
יועצת ארגונית ומאמנת; בוגרת התכנית לדינמיקה
ארגונית של מכון וויליאם אלנסון ווייט לפסיכיאטריה,
פסיכואנליזה ופסיכולוגיה, ניו-יורק; לשעבר שימשה
במשרות בכירות בתחום הפרסום והשיווק, בתל-
אביב, לונדון וניו-יורק; חברה במכון AKRI לחקר
מערכות חברתיות, ארה"ב; לשעבר חברת הנהלה,
אפק.



דפנה בהט M.A. פסיכולוגית קלינית
מדריכה, יועצת לארגונים; מלמדת
פסיכותרפיה וגישה פסיכואנליטית -
מערכתית לקבוצות ולארגונים במוסדות
שונים; מנחה סדנאות להעצמת הנשיות
באמצעות ריקוד; חברה, OPUS; חברה
ויו"ר לשעבר, אפק.



פירוט הקורסים:

המפגשים יתקיימו בזום בימי שני, בשעות 18:45-21:30.

14.12.20	7.12.20	30.11.20	23.11.20	16.11.20	9.11.20	2.11.20	בתאריכים:
							עלות כל קורס:
							1,600 ₪

מדיניות ביטולים:

שכר הלימוד כולל דמי רישום בסך 200 ₪ אשר לא יוחזרו במקרה של ביטול. בביטול אחרי 20.10.20 אין החזר כספי.

למידע נוסף: touchOFEK@gmail.com להרשמה: [להרשמה](#)