



אנו באפק שמחים לפתוח סדרה נוספת של **לגעת באפק** | **סדנאות וקורסים קצרים**, המיועדים למנהלים, יזמים, אנשי משאבי אנוש, אנשים בארגונים עסקיים או חברתיים, יועצים ארגוניים, מנחי קבוצות, מאמנים, אנשי טיפול ועוד.

מדובר על קורסים להתפתחות מקצועית אשר עשויים להביא תועלת גם לארגונים שלכם.

## 1. סדנת ניתוח תפקיד - Role Analysis

מנחים: שלי זוסמן ומרסלו מאואס

ניתוח תפקיד הוא מתודולוגיה ייחודית שנועדה לעזור ליחידים לבחון את דרך התנהלותם בתפקיד, תוך התייחסות להקשר של הארגון ולגורמי השפעה נוספים, על מנת להביא לתפקוד מספק ואפקטיבי יותר. זו גם שיטה אפקטיבית לאימון ולייעוץ, שניתן ליישמה הן בעבודה אינדיבידואלית באימון אישי והן עם קבוצות.

הנחת העבודה היא שהתפקיד הוא שילוב של האופן שבו הוא ניתן על ידי הסביבה הארגונית (אשר מושפע מהדינמיקה ומההיסטוריה של הארגון) ושל האופן שבו היחיד לוקח את התפקיד (אשר מושפע מגורמים שונים כגון ההיסטוריה התפקידית שלו בהקשרים שונים ובשלבם בחייו). הניתוח מתייחס ליחסי-הגומלין בין נטיות ומאפיינים אישיים ייחודיים, לבין ההקשר הארגוני בו הפרט פועל.

הסדנה כוללת 7 מפגשים, ומשלבת ידע תיאורטי והתנסות במגוון מודלים וכלים לניתוח תפקיד, אשר רלוונטים להתפתחות אישית וניתנים גם ליישום בעבודה ייעוצית וקבוצתית.

המשתתפים בסדנה ייקבלו הבנה טובה יותר של התפקוד האישי שלהם בתפקיד, הבנה מעמיקה יותר של המושג 'תפקיד' (כולל התייחסות לסוגיות של סמכות ומנהיגות), וכן כלים לניתוח וליישום של נושאים אלה.

סדנה זו רלוונטית למנהלים, יועצים ארגוניים, מנהלי משאבי אנוש, מנהיגים חברתיים וכל אדם הנוטל תפקיד ומשפיע על אחרים בהקשרים ארגוניים וחברתיים.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

## 2. "זה אני? זה הארגון?" קבוצת התייעצות: דיון בדילמות ארגוניות ותפקידיות בעבודת

**משאבי אנוש** בגישת אפק

מנחים: גבי בוניט וגלי גורן-הולצברג

קורס זה מיועד לאנשי משאבי אנוש בארגונים וליועצים ארגוניים, ויעסוק בשאלות ובאתגרים שמקצועות

אלה פוגשים בעבודת היום יום שלהם.

הקורס יאפשר למשתתפים להביא דילמות, מצבים ואירועים מחיי העבודה שלהם, ולחשוב עליהם בעזרת הקבוצה, תוך שימוש בגישת אפק (שמבוססת על גישת יחסי קבוצות או הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית). להבדיל מרוב הגישות להתפתחות מקצועית ולניהול ומנהיגות, נקודת המוצא של גישה זו מניחה קיומו של לא מודע ארגוני או קבוצתי שמשפיע על התנהלות הארגון ועל תהליך קבלת ההחלטות בו. ייחודיות הגישה היא מיקום עצמה על הגבול שבין היחיד לארגון והתבוננות גם על יחסי-הגומלין ביניהם.

ב-7 מפגשי הקורס נשלב הדרכה קבוצתית על המקרים שיביאו המשתתפים, תוך שימוש בשפה, בתפיסה ובתיאוריה שאפק מושתתת עליהן.

המשתתפים בקורס ייקבלו פרספקטיבה חדשה להסתכלות על אנשים ועל ארגונים: על מי שחבר בהם, על עצמם וגם על מי שמקיים יחסים עימם. הם ייפתחו את הערנות שלהם להבנה של תהליכים, שחלקם מתרחשים מתחת לפני השטח, וייצאו עם היכרות של דרך נוספת ושונה לזהות דינאמיקות בצוותים ובארגונים ולהתמודד עימן.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

### 3. קורס הדרכה **למנחי קבוצות** - התמקדות בתרומה של גישת אפק (גישת יחסי קבוצות) מנחה: אילנה ליטוין

קורס זה מיועד למנחי קבוצות, ומטרתו להציע פרספקטיבה נוספת להבנת הקבוצה, באופן שיעשיר ויעמיק את עבודת המנחה.

הקורס יעסוק בהדרכה קבוצתית של מקרי קבוצה ודילמות שיביאו המשתתפים תוך התייחסות לכמה מהתיאוריות וממושגי הליבה של מודל יחסי קבוצות שאפק עובדת על-פיו, באופן שיאפשר העמקה בהבנת התהליכים בקבוצות.

להבדיל מרוב הגישות להנחייה קבוצתית, גישת אפק מתמקדת בהבנת הלא מודע של ה'קבוצה כשלם' ובהסתכלות על הקבוצה כעל מערכת, שיש לה יחסים עם מערכות אחרות, מה שמהווה הקשר שמשפיע על התנהגות הקבוצה. כמו כן, בניגוד לגישות אחרות שמבינות את הפרט בקבוצה רק דרך הפסיכולוגיה האישית שלו, גישת אפק מוסיפה גם את ההסתכלות על ההשפעות של הקבוצה כמערכת על הפרט ושל הפרט על המערכת, כלומר על יחסי הגומלין בין הפרט לבין הקבוצה.

ב-7 מפגשי הקורס נשלב הדרכה קבוצתית על מקרים קבוצתיים שיביאו המשתתפים עם נקודת המבט התיאורטית והמעשית של יחסי קבוצות.

המשתתפים בקורס ייקבלו משקפיים נוספים להבנת תהליכים בקבוצות שהם מנחים וכן כלים יעילים ליציאה מתקיעות בקבוצה.

מספר המקומות מוגבל! ראו פרטים למטה

**אנו מזמינים אותך להצטרף לאחד מהקורסים שלנו להתפתחות מקצועית  
ולשחרר משאבים חבויים אצלך ובארגון שלך!**

למידע נוסף: [touchOFEK@gmail.com](mailto:touchOFEK@gmail.com) להרשמה: [להרשמה](#)

## פירוט הקורסים:

המפגשים יתקיימו בימי שני, בתיכונט, שושנה פרסיץ 3 תל-אביב, בשעות 19:00-22:00.

בתאריכים: 28.10.19 4.11.19 11.11.19 18.11.19 \*25.11.19 2.12.19 9.12.19  
\*בסדנת ניתוח תפקיד במקום המפגש של ה-25.11 יתקיים מפגש ב-16.12

עלות כל קורס: בהרשמה עד לתאריך 05.09.19: ₪ 2,450  
בהרשמה עד לתאריך 03.10.19: ₪ 2,650

### מדיניות ביטולים:

שכר הלימוד כולל דמי רישום בסך 200 ₪ אשר לא יוחזרו במקרה של ביטול. בביטול החל מתאריך 30.07.19 עד לתאריך 03.10.19 יוחזר חצי משכר הלימוד. בביטול אחרי 03.10.19 אין החזר כספי.

## אנשי הסגל לסדרה זו

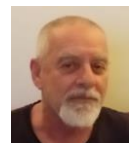
**דפנה בהט** M.A. פסיכולוגית קלינית מדריכה, יועצת לארגונים; מלמדת פסיכותרפיה וגישה פסיכואנליטית-מערכתית לקבוצות ולארגונים במוסדות שונים; מנחה סדנאות להעצמת הנשיות באמצעות ריקוד; חברה, OPUS; חברה ויו"ר לשעבר, אפק. [מנהלת במשותף, לגעת באפק](#)



**ליילה ג'מאל** M.A. [פסיכולוגיה חברתית-ארגונית]. יועצת ארגונית ומאמנת; בוגרת התכנית לדינמיקה ארגונית של מכון וויליאם אלנסון ווייט לפסיכיאטריה, פסיכואנליזה ופסיכולוגיה, ניו-יורק; לשעבר שימשה במשרות בכירות בתחום הפרסום והשיווק, בתל-אביב, לונדון וניו-יורק; חברה במכון AKRI לחקר מערכות חברתיות, ארה"ב; חברה הנהלה, אפק. [מנהלת במשותף, לגעת באפק](#)



**גבי בוניט** M.A. פסיכואנליטיקאי מנחה, פסיכולוג קליני ויועץ אירגוני; בעל בלוג באתר 'פסיכולוגיה עברית'; לשעבר: יועץ ומנהל סדנאות יחסי קבוצות ישראליות ובינלאומיות, חבר הנהלת אפק, יושב ראש הוועדה המדעית וחבר בוועד החברה הישראלית לפסיכואנליזה; מתמחה בפוסט טראומה; חבר אפק. [מנחה קורס קבוצת התייעצות: דיון בדילמות ארגוניות ותפקידיות בעבודת משאבי אנוש בגישת אפק](#)



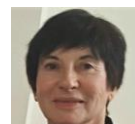
**גלי גורן הולצברג** M.A. פסיכולוגית ארגונית-חברתית (M.A.); יועצת בכירה לפיתוח ארגוני ולפיתוח מנהיגות בארץ ובעולם; מנחת קבוצות; מייסדת ובעלים של חברה ליעוץ ארגוני "גלי גורן יועצים"; מטפלת בפסיכותרפיה; בוגרת התכנית ליעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D; חברה ולשעבר חברה הנהלה, אפק. [מנחה קורס קבוצת התייעצות: דיון בדילמות ארגוניות ותפקידיות בעבודת משאבי אנוש בגישת אפק](#)



**שלי זוסמן** M.A. פסיכולוגית ארגונית; ראש תחום פיתוח ידע ולמידה וחברת הנהלה בג'וינט-תבת; לשעבר סמנכ"ל משאבי אנוש ופיתוח ארגוני בחברות היי-טק וראש היחידה לפיתוח הוראה ומרצה בבצלאל, אקדמיה לאמנות ועיצוב; לומדת לתואר שלישי בתכנית ללימודי פרשנות ותרבות, מסלול 'פסיכואנליזה ופרשנות', באוניברסיטת בר אילן; בוגרת התכנית ליעוץ ופיתוח ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית P.O.C.D; חברה, אפק. [מנחה סדנת ניתוח תפקיד](#)



**אילנה ליטוין** M.A. [ספרות אנגלית], M.A. [פסיכולוגיה]. פסיכולוגית קלינית; פסיכותרפיסטית, יועצת ארגונית, מאמנת ומדריכה מנהלים, פרקטיקה פרטית, תל-אביב; משנת 1996 עוסקת בתיאוריה ובפרקטיקה של יחסי קבוצות, שימשה בתפקידים של יועצת, משנה למנהל ומנהלת בסדנאות בארץ ובחו"ל; חברה ב OPUS, וב ISPSO; חברה ויו"ר לשעבר, אפק. [מנחה קורס הדרכה למנחי קבוצות - התמקדות בתרומה של גישת אפק](#)



**מרסלו מאואס** M.B.A יועץ לארגונים עסקיים בתחומי ניהול שינויים, מנהיגות וצוותי הנהלה; פיתוח ארגוני של סטרטאפים ועסקים משפחתיים; מדריך יועצים ומנהלי פיתוח ארגוני; מנחה בתכניות לפיתוח מנהיגות; חבר צוות בסדנאות יחסי קבוצות, אפק (ישראל) Institut Innovai, ברצלונה (ספרד); לשעבר חבר צוות הוראה, התוכנית להנחית קבוצות בארגונים עסקיים, סמינר הקיבוצים; חבר, האיגוד הישראלי לפיתוח ארגוני (איפ"א); חבר וחבר הנהלה לשעבר, אפק. [מנחה סדנת ניתוח תפקיד](#)



למידע נוסף: [touchOFEK@gmail.com](mailto:touchOFEK@gmail.com) להרשמה: [להרשמה](#)